**Физкультурно-оздоровительная работа**

Физическое воспитание подрастающего поколения является органической частью системы воспитания и образования детей и служит целям всестороннего развития физических и духовных сил школьников, их подготовки к жизни, труду и защите Родины.

В процессе физического воспитания учащихся нами решаются следующие задачи:

* укрепление здоровья школьников;
* развитие их физических способностей;
* расширение функциональных возможностей организма;
* формирование двигательных навыков;
* воспитание нравственных и волевых качеств школьников – патриотизма, коллективизма, смелости, решительности, упорства, целеустремлённости.

Ежегодно в самом начале сентября на своё первое заседание собирается Совет физкультуры школы, который состоит из физоргов 5-11 классов. Совет составляет план физкультурно-массовой работы на новый учебный год. В план входят: график спортивных мероприятий, учебно-спортивная, физкультурно-оздоровительная работа и работа Совета физкультуры школы агитационного характера.

В план проведения спортивных мероприятий включаются соревнования по всем видам спорта, предусмотренным учебной программой: лёгкая атлетика, гимнастика, волейбол, баскетбол, лыжи, а также соревнования по шашкам, шахматам, футболу и стрельбе.

В конце сентября в нашей школе традиционно проводится спортивное массовое мероприятие – легкоатлетический кросс «Золотая осень». План данного мероприятия разрабатывается на основе программы учебных нормативов. Участниками являются все ученики, допущенные к занятиям физкультурой.

Октябрь в нашей школе обычно очень насыщен спортивной работой. В это время проводились соревнования по настольному теннису и мини-футболу.

В ноябре по плану первенство школы по баскетболу. Так как классы по количественному составу не большие, в соревнованиях участвуют практически все ученики.

Декабрь – месяц интеллектуальных игр – шахмат и шашек. Соревнуются между собой учащиеся 5-11 классов по трём возрастным группам: 5-6 кл., 7-9 кл. и 10-11 кл.

Зима – время лыжных соревнований. В школе работает лыжная секция, полиатлону, поэтому у нас есть дети, которые серьёзно занимаются этими видами спорта и показывают хорошие результаты. В соревнованиях участвуют все дети, кроме освобождённых от физкультуры.

В феврале проходят также соревнования по военно- прикладному виду спорта, волейболу.

Вся эта работа дала неплохой результат. В районных и областных соревнованиях наши ученики часто занимали призовые места.

С целью пропаганды здорового образа жизни традиционно один раз в четверть мы проводим день здоровья, программа которого составляется с учётом времени года.

Осенью – это легкоатлетический кросс «Золотая осень», игры в зале, футбол.

Накануне Нового года - день здоровья «Зимние забавы»: катание на лыжах, санках, игра в снежки, строительство снежной крепости.

В феврале день здоровья посвящён Дню защитника Отечества. В программе мероприятия: лыжные соревнования, футбол на снегу, биатлон, веселые старты.

В начале мая это мероприятие проходит на День Победы. Проходит оно в виде соревнований на полосе препятствий: бег, метание гранаты, туристические элементы, стрельба, пожарная эстафета, и т. д., которые являются не только спортивными состязаниями, но и направлены на отработку знаний безопасности жизнедеятельности.

Конечно, все дни здоровья проходят на высоком эмоциональном подъёме. Готовятся дети, учителя и, что самое главное, участвует в данных мероприятиях абсолютно каждый ребёнок по мере своих возможностей. Сторонних наблюдателей просто нет. Все – активные участники.

Ещё одной активной формой физкультурно-оздоровительной работы являются спортивные праздники, когда все ученики и педагоги, а также родители учащихся, представители общественности выходят на спортивные старты.

В декабре мы разработали и провели большое мероприятие, направленное на воспитание здорового образа жизни не только детей, но и всей семьи. Это спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором приняли участие 5 семей, молодых и задорных. Получилось здорово, и мы намерены продолжать эту работу, а соревнования сделать традиционными.

И, конечно же, как финал спортивно –массовой работы за год – легкоатлетический забег на День Победы 9мая и первенство школы по русской лапте.

 В школе открыты и работают спортивные секции: волейбол, ОФП, кружок по шахматам, лыжная секция, русской лапте. Всего в них занято 100 человек, среди которых и подростки, состоящие на учёте.

 Взрослое население села также использует спортивную базу школы при занятиях лыжными гонками, хоккеем, шорт-треком, русской лаптой и волейболом (35 человек)..

 Всё прочнее входят в жизнь школы физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня. Формами этой работы являются гимнастика до начала учебных занятий, физкультурные минуты во время уроков, физические упражнения и подвижные игры на удлинённых переменах, ежедневные физкультурные занятия.

С целью агитации школьников занятием спортивно-массовой работой в школе оформлена витрина «За спортивные успехи», где представлены дипломы и призы команды школы по различным видам спорта.

Советом физкультуры регулярно выпускаются стенгазеты на спортивную тематику. Всю информацию о результатах внутришкольных соревнований можно увидеть на экране Спартакиады. На стенде «Спорт» ученики могут ознакомиться с положениями о проведении различных спортивных мероприятий, а также с протоколами уже проведенных.

Общеизвестно, что для полноценного учебно-воспитательного процесса необходима соответствующая материальная база. В нашем учебном заведении действуют спортивный зал, лыжная база, пришкольная спортивная площадка, хоккейная коробка.

Конечно, в спортивно-оздоровительной работе у нас есть и недостатки, которые мы стараемся устранить.