

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Цветнопольская средняя общеобразовательная школа»
Центр цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста»
Азовского немецкого национального муниципального района
Омской области

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель центра

 А.Б. Копин

«28» 08 2024г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ

«Цветнопольская СОШ»

 Т.П. Гассерт

2024г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Основы воинской службы»**

Направленность: социально-гуманитарная

Форма реализации: очная с применением дистанционных образовательных технологий АИС «Навигатор»

Возраст обучающихся: 14 - 16 лет

Трудоемкость программы: 216 часов

Уровень сложности: базовый

Автор-составитель: Русаков Николай Анатольевич,
педагог дополнительного образования

Цветнополье, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная программа «Основы воинской службы» для обучающихся 8 класса будет способствовать углублению знаний обучающихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовности успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время. Изучению общевоинских уставов.

Актуальность программы обусловлена тем, что она способствует формированию у молодёжи высокого патриотического сознания, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите Родины. Молодой человек, взрослея, набирается опыта и знаний, постепенно осознаёт величайшую истину - свою принадлежность к матери – Отчизне, ответственность за неё. Так рождается гражданин – патриот.

Цель программы: развитие у обучающихся гражданственности, патриотизма как важнейших духовно нравственных и социальных ценностей.

Формирование у обучающихся профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности.

Для достижения этой цели требуется выполнение следующих основных задач:

1. Реализация потребностей подростков в интеллектуальном, культурном, физическом и нравственном развитии, получении первичных знаний и навыков военного дела, необходимых для прохождения военной службы по призыву и контракту, выбора профессии и продолжения дальнейшего обучения.
2. Воспитание у обучающихся чувства патриотизма, готовности к защите Отечества, коллективизма и товарищества.
3. Формирование и развитие у обучающихся дисциплинированности, добросовестного отношения к учёбе. Воспитание общей культуры, высоких морально – психологических качеств, физической выносливости и стойкости.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы от 10 до 14 лет.

Формы занятий: индивидуальные, групповые, теоретические и практические.

Организационные и методические указания:

1. Основным методом проведения теоретических занятий – рассказ, беседа; практическое – разучивание упражнений и тренировок.
2. Оценка знаний и умений проводится путём викторин и участие в соревнованиях.
3. При всех формах практических занятий непереносимое требование – напоминание и соблюдение мер безопасности.

Режим занятий: 1 раз в неделю по 3 часа (108 часов).

Планируемые результаты

В ходе достижения целей программы решаются следующие задачи:

Личностные:

- формировать у обучающихся уверенность в своих силах, самообладание, умение преодолевать трудности, стремление к достижению высоких и стабильных результатов, воспитывать у обучающихся высокую ответственность и дисциплинированность, уважение к традициям РФ;
- воспитывать у обучающихся чувство патриотизма.

Метапредметные:

- формировать устойчивые профессиональные интересы обучающихся;
- расширять общий кругозор обучающихся.

Предметные:

- дать знания обучающимся по стрельбе из пневматического оружия, научить сборке – разборке Массогабаритного макета автомата Калашникова (ММГ АК-74 М);
- научить пользоваться индивидуальными средствами защиты, приборами радиационной и химической защиты;
- довести до обучающихся меры противопожарной безопасности в повседневной жизнедеятельности.
- Изучить общевойсковые уставы.

Критерием успешности прохождения данного курса является умение применить полученные теоретические знания на практике. Динамика интереса к курсу будет отслеживаться через повышенный интерес к занятиям, эмоционально - психологическое состояние обучающихся на занятиях, стремление к получению новых знаний и желание преодолеть возникающие трудности. Итоговый контроль предусматривает проверку теоретических знаний, умений и практических навыков.

Формы подведения итогов реализации программы:

Участие обучающихся в военно-патриотических соревнованиях «Меткий стрелок», «Защитник Отечества» школьного, районного этапа. При хороших результатах и областного этапа военно-патриотических соревнований.

Учебно-тематический план

Поскольку занятия носят комбинированный характер, при котором изучение теории на одном и том же занятии чередуется с практическими заданиями, то распределение часов в учебно-тематическом плане на теоретические и практические занятия отражают пропорцию этого времени в одном занятии.

Содержание курса

Раздел 1. Воинская слава России (30 часов).

Тема 1.1. Дни воинской славы России.

Тема 1.2. Герои земляки.

Тема 1.3. Воинские звания и знаки различия.

Тема 1.4. Традиции ВСРФ.

Тема 1.5. История родного края. «Село Цветнополье».

Раздел 2: Огневая подготовка (60 часов).

Тема 2.1. Техника безопасности при обращении с оружием. Теоретические основы стрельбы.

Тема 2.2. Меры безопасности при проведении стрельб.

Тема 2.3. Разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основы и правила стрельбы.

Тема 2.4. Устройство пневматической винтовки ИЖ-38.

Тема 2.5. Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.

Тема 2.6. Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38.

Тема 2.7. Основы техники и тактики стрельб из различных положений.

Тема 2.8. Выполнение стрельб из положения лежа.

Тема 2.9. Соревнование по стрельбе.

Раздел 3: Основы медицинских знаний(12 часов).

Тема 3.1. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Перевязочный материал.

Тема 3.2. Понятия раны, виды ран. Кровотечения. Виды и признаки. Способы временной остановки кровотечения.

Раздел 4: Тактическая подготовка(12 часов).

Тема 4.1. Предмет, задачи и содержание тактики.

Тема 4.2. Обязанности солдата в бою. Передвижение солдата в бою и выбор места для стрельбы.

Раздел 5: Топографическая подготовка(12 часов).

Тема 5.1. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояния различными способами.

Тема 5.5. Ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту. Чтение топографических знаков.

Раздел 6: Строевая подготовка(24 часов).

Тема 6.1. Строй и его элементы.

Тема 6.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Тема 6.3. Повороты на месте и в движение.

Тема 6.4. Движение строевым шагом.

Раздел 7: Уставы ВСРФ(12 часов).

Тема 7.1. Устав внутренней службы ВСРФ. Военнослужащие и взаимодействия между ними.

Тема 7.2. Устав гарнизонной и караульной службы ВСРФ. Дисциплинарный устав ВСРФ.

Раздел 8: Основы гражданской защиты(36 часов).

Тема 8.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.

Тема 8.2. Основные принципы возникновения очагов массового поражения людей природного, техногенного и социального характера.

Тема 8.3. Основные принципы возникновения очагов массового поражения людей природного, техногенного и социального характера.

Тема 8.4. Задачи и структуры МЧС. Режим службы спасения.

Тема 8.5. Структура и служба ГО в школе. Цели, задачи и правила работы.

Тема 8.6. Полоса препятствий.

Раздел 9: Военизированная полоса препятствий(18 часов).

Тема 9.1. Прохождение полосы препятствий.

занятие (преодоление рва шириной 2,5 м; преодоление лабиринта; преодоление вертикальной лестницы; преодоление пролома в стене; - метание гранаты; преодоление вертикальной лестницы в обратном направлении; преодоление разрушенного моста в обратном направлении; преодоление рва шириной 2 м; меры безопасности при преодолении полосы препятствий; ошибки при преодолении полосы препятствий).

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов
1	Воинская слава России.	30
2	Огневая подготовка.	60
3	Основы медицинских знаний.	12
4	Тактическая подготовка.	12
5	Топографическая подготовка.	12
6	Строевая подготовка.	24
7	Уставы ВСРФ.	12
8	Основы гражданской защиты.	36
9	Военизированная полоса препятствий.	18

Материально-техническое обеспечение

- учебный кабинет;
- противогазы;
- пневматические винтовки ИЖ — 38;
- массогабаритный макет автомата Калашникова;
- компасы, веревки для вязки узлов;
- мультимедийное оборудование;
- обучающие плакаты, дидактический и раздаточный материал.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование разделов и тем уроков	Всего часов	Дата
1.	Воинская слава России.	30	
	Вводное занятие. Техника безопасности. Дни воинской славы России.	6	
	Герои земляки.	6	
	Воинские звания и знаки различия.	6	
	Традиции Вооруженных сил России.	6	
	История родного края. «Село Цветнополе».	6	
2.	Огневая подготовка.	60	
	Техника безопасности при обращении с оружием. Теоретические основы стрельбы.	6	
	Меры безопасности при проведении стрельб.	6	
	Разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина. Основные правила стрельбы.	12	
	Устройство пневматической винтовки ИЖ - 38.	6	
	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе.	6	
	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ -38.	6	
	Основы техники и тактики стрельб из различных положений.	6	
	Выполнение стрельб из положения лежа.	6	
	Соревнование по стрельбе.	6	
3.	Основы медицинских знаний.	12	
	Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. Перевязочный материал.	6	
	Понятия раны, виды ран. Кровотечения. Виды и признаки. Способы временной остановки кровотечения.	6	
4.	Тактическая подготовка.	12	

	Предмет, задачи и содержание тактики	6	
	Обязанности солдата в бою. Передвижение солдата в бою и выбор места для стрельбы.	6	
5.	Топографическая подготовка.	12	
	Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояния различными способами.	6	
	Ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту. Чтение топографических знаков.	6	
6.	Строевая подготовка.	24	
	Строй и его элементы.	6	
	Строевая стойка и выполнение команд.	6	

	Повороты на месте и в движении.	6	
	Движение строевым шагом.	6	
7.	Уставы вооруженных сил РФ.	12	
	Устав внутренней службы ВС РФ. Военнослужащие и взаимодействия между ними.	6	
	Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	6	
8.	Основы гражданской защиты.	36	
	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.	6	
	Основные принципы возникновения очагов массового поражения людей природного, техногенного и социального характера.	6	
	Назначение, устройство и правила использования индивидуальной защиты человека.	6	
	Задачи и структуры МЧС. Режим службы спасения.	6	
	Структура и служба ГО в школе. Цели, задачи и правила работы.	6	
	Полоса препятствий	6	
10.	Военизированная полоса препятствий	18	
	Прохождение полосы препятствий. занятие (преодоление рва шириной 2,5 м; преодоление лабиринта; преодоление вертикальной лестницы; преодоление пролома в стене; - метание гранаты; преодоление вертикальной лестницы в обратном направлении; преодоление разрушенного моста в обратном направлении; преодоление рва шириной 2 м; меры безопасности при преодолении полосы препятствий; ошибки при преодолении полосы препятствий).	18	
	Итого	216	

Список литературы

1. Конституция РФ. Москва. 2020.
2. А.Н.Вырщиков, М.Б. Кусмарцев. Концептуальные основания духовно-нравственного и патриотического воспитания детей и молодежи в образовательной системе Волгоградской области. Волгоград 2011.
3. М.П. Бузский, А.Н. Вырщиков, М.Б.Кусмарцев. Российская гражданская идентичность как педагогический ресурс реализации духовно-нравственного развития и патриотического воспитания обучающихся.
4. В.Ю. Микрюков, Военно – патриотическоевоспитание в школе.1–11классМосква «ВАКО» 2009г
5. Общевоинские Уставы ВСРФ.
6. История Российской государственности Москва 1995.
- 7.С. К. Шойгу. Электронный учебник ОБЖ. .
8. Электронные пособия для проведения занятий по ОБЖ г. Рязань 2008.
9. Ю. Л. Воробьев Учебник ОБЖ 7 класс. Астрель АСТ 2005
- 10.Министерство обороны СССР. Наставления по стрелковому делу. - М.: Воениздат, 1987.
- 11.Ушаков, А. И.Обучение курсантов и сотрудников правоохранительных органов стрельбе из табельного оружия в экстремальных ситуациях: учеб. -метод. Пособие / А. И. Ушаков. - Калининград, 1998.
- 12.Мишин, Б.И. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности Б.И. Мишин - М.:АСТ - Астрель, 2003.
- 13.Смирнов, В.В. Вооруженные Силы России: учебное пособие по курсу «основы военной службы» В.В. Смирнов. – М.: редакция журнала «Военные знания», 1998.

14. Смирнов, В.В. Защита отечества – обязанность каждого гражданина: учебное пособие по курсу «основы военной службы» В.В. Смирнов. – М.: редакция журнала «Военные знания», 1998.
15. Смирнов А. и др. Учебное пособие по БЖД, М., 2007 г.
16. Микрюков В. Военно-патриотическое воспитание в школе, М., 2019 г.
17. Воробьёв В. и др. Хрестоматия по основам ОБЖ, М., 1998 г.